



SECRETARIA ESTADUAL DE ESPORTE E LAZER DE GOIAS



# JANEIRO Branco



**Quem cuida da mente, cuida da vida!**

## **Os 04 objetivos da campanha JANEIRO BRANCO**

- 1. Fazer do mês de janeiro o marco temporal estratégico para que todas as pessoas reflitam, debatam e planejem ações em prol da saúde Mental e da Felicidade em suas vidas ao longo de todo o ano;**
- 2. Aproveitar o início do ano, para incentivar as pessoas a pensarem a respeito das suas vidas, dos seus relacionamentos e do que andam fazendo para serem verdadeiramente felizes;**
- 3. Mostrar às pessoas que sempre é possível o fechamento e a abertura de novos ciclos em busca da felicidade em suas vidas \_ afinal, ano novo, vida nova, mente nova!**
- 4. Chamar a atenção de todo o mundo para o tema da SAÚDE MENTAL na vida das pessoas.**